



**El día mundial contra el cáncer se celebra cada año el 4 de febrero y su objetivo es:**

**Fomentar la prevención y sensibilización para disminuir las muertes prevenibles e incentivar la toma de medidas. El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.**

## ¿Sabias Que?

- ▶ En Paraguay, el cáncer constituye la segunda causa de muerte y representa un porcentaje importante del total de fallecimientos por año.
- ▶ Los cánceres en sus primeras fases son menos letales y más tratables que en sus últimas etapas.

## Medidas que ayudan a la prevención del Cáncer.

- ▶ No consumas tabaco.
- ▶ Lleva una dieta saludable y realiza actividades físicas.
- ▶ Protégete del sol.
- ▶ Vacúnate.
- ▶ Evita comportamientos riesgosos.



## Signos y Síntomas que deben llamarte la atención

### Cambios en los senos

- ▶ Sentir un bulto o algo sólido en el seno o bajo el brazo
- ▶ Cambios o descargas en los pezones
- ▶ Piel roja, escamosa, sumida, o con hoyos y que da comezón

### Cambios en la vejiga

- ▶ Dificultad para orinar
- ▶ Dolor al orinar
- ▶ Sangre en la orina

Hemorragia o moretones sin una razón aparente, Cambios en el intestino, sangre en las heces. Tos o ronquera que no desaparece, Cansancio grave y que dura tiempo, Fiebre o sudores nocturnos sin ninguna razón

### Cambios de la piel

- ▶ Un bulto de color carne que sangra o que se vuelve escamoso
- ▶ Un nuevo lunar o un cambio en un lunar ya existente
- ▶ Una irritación que no sana
- ▶ Ictericia (volverse amarillos la piel o el blanco de los ojos)

Hinchazón o bultos en cualquier parte como en el cuello, en las axilas, el estómago y las ingles  
Subir o bajar de peso sin una razón conocida